



PROGETTO: "SONO UN FIORE A OTTO PETALI"

Testimonianze:

Mariella Valiani, docente di Italiano, Storia, Ed.Civica e Geografia nella Scuola Media Statale "G.Garibaldi" di Setteville di Guidonia (Roma).

Nel marzo/maggio 2000 ho coordinato per la prima volta il "Progetto di Educazione alla Pace e alla Globalità - Sono un fiore di 8 petali", in una classe 2° di 22 alunni, un'ora a settimana.

- Sistemazione dei banchi in cerchio, al centro la cattedra con il cartellone del fiore degli 8 petali da costruire (un petalo alla volta), con al centro l'affermazione: **"Ho il potere di fare del mio meglio per creare la pace dentro e attorno a me..."**. In mezzo al cartellone il mappamondo.
- Distribuzione delle fotocopie del disegno del "Fiore a otto petali"
- Registratore in funzione
- Il potere delle affermazioni, cioè potere delle parole e del pensiero: "...creare la pace dentro e attorno a me:

attraverso l'uso giusto del mio corpo
capendo e trasformando le mie emozioni
usano la mente in modo positivo
per essere un punto di pace nella mia famiglia
per diventare un portatore di pace nella mia classe
includendo tutti gli altri nel mondo
per rispettare la Terra e ogni forma di vita
per sentirmi parte dell'Universo

I ragazzi non erano abituati a lavorare in questo modo così coinvolgente e partecipativo, ma hanno aderito con vivacità ed entusiasmo.

Gli incontri più significativi per loro sono stati per loro l'ultimo, sull'Universo, la visione delle diapositive e quelli in cui abbiamo esaminato le nostre paure e i rapporti familiari. Il lavoro sulla classe ha fatto emergere con forza conflitti e intolleranze di cui hanno potuto diventare più consapevoli. Dopo quello sulla famiglia registravano di avere migliorato le relazioni con fratelli e genitori.

Dopo quest'esperienza la classe è diventata un gruppo molto compatto e con grossi scambi all'interno. I ragazzi (quasi tutti) sono cresciuti in responsabilità e consapevolezza.

Da allora ho sempre continuato a usare questo progetto, nelle classi prime, facendo leva sul concetto del "Noi"

e non dell' "Io" ..., sull'educarci alla comprensione amorevole e a riconoscere l'unità dietro le apparenti diversità, nel partire sempre dalla trasformazione di NOI STESSI, non pretendendolo dagli altri...

* * *

Estratti dai temi degli alunni:

... per me l'educazione alla pace è stata molto educativa, perché mi ha insegnato tante cose, per esempio il rispetto delle persone, o a non litigare, o a stare con tutti al banco... La prof. Valiani ci faceva rilassare i muscoli del corpo e poi immaginare un posto incantato, dove tutti ci davamo la mano... Io spero che questo spazio, dedicato a tutto il mondo, sia servito a farci crescere mentalmente e ad avere un attimo di calma durante la giornata scolastica, ed è servito anche alle persone più scalmanate e agitate, come me, a stare un momento calmi...
(Simona)

... la mia classe, insieme alla prof. Valiani, ha cominciato un lavoro sulla Pace. Da prima mi sembrava uno dei noiosissimi progetti scolastici, ma poi ho capito che l'ora di Educazione alla Pace è un'ora utile, perché è uno dei momenti in cui dimostriamo vera sincerità. Il 1° incontro, all'inizio non mi sono concentrato, perché ho riso e scherzato come molti altri ragazzi, ma verso le undici ho provato a concentrarmi e ho capito che mi sbagliavo. Sono stato molto attento per il resto della lezione e ho capito che ci sono molto altri scopi, oltre alla Pace nel mondo: l'apprendimento all'autocontrollo, o la capacità di concentrarsi al momento giusto...
(Dimitri)

... il percorso di Ed. alla Pace mi è piaciuto molto, perché ha saputo interessarmi e coinvolgermi, tutte le lezioni sono state interessanti, ma quelle più belle sono: sull'Universo, perché io e i miei compagni abbiamo simulato il movimento di rotazione dei pianeti intorno al sole, e quella sulla famiglia, perché tutti noi abbiamo presentato la nostra... abbiamo anche visto delle diapositive che mostravano come è fatta la vitamina C, la dinamite e il corpo eterico... alla fine di ogni lezione chiudevamo gli occhi e pensavamo alla Pace... mi dispiace che sia terminato.
(Valentina)

* * *

Sperimentazione condotta con la classe V/F (definita classe difficile) delle Scuole Elementari di Piazza Sicilia a Milano nei mesi novembre-dicembre 1999. Maestra Anna Pobbiani. Coordinamento a cura dell'Associazione ICPC ITALIA.

Testimonianze degli alunni:

... questi incontri sono stati molto particolari. Mi hanno fatto capire che è brutto non volersi bene perché attraverso i litigi ci si può fare male. Poi mi hanno fatto capire che sulla Terra ti devi fare tanti amici. Secondo me questi incontri sono stati molto educativi e intelligenti...

... i lavori che abbiamo fatto mi sono serviti per diventare più calmo e tranquillo...

... gli incontri mi sono serviti a ripristinare la pace dentro di me... a ricordarmi che in alcuni stati non c'è più la pace, ma solo guerra... a riportare sempre la pace nella mia famiglia...

... a me è piaciuto quando ci hanno messo al centro, io, Bernadith e Irene e ci siamo dati la mano. A me è piaciuto tantissimo come abbiamo lavorato con B. Ci faceva mandare tanti auguri ai bambini poveri, a quelli che non possono andare a scuola. Ci sono tanti bambini che hanno bisogno. E' stato un incontro molto importante per tutti noi...

... secondo me questi incontri sono stati bellissimi ma gli incontri che mi sono piaciuti di più sono stati il primo nel quale abbiamo parlato delle radici; il quarto nel quale abbiamo rappresentato la nostra famiglia con degli animali; il sesto nel quale abbiamo fatto dei disegni simmetrici e l'ottavo nel quale abbiamo mimato il sistema solare: io rappresentavo Venere...

... abbiamo discusso a cosa serve la mente e, ascoltando una musica, abbiamo disegnato quello che sentivamo. Al termine dell'incontro, noi bambini abbiamo ricevuto un biglietto con scritto dei pensieri positivi che dovevamo rispettare in quella settimana...

... l'incontro che mi è piaciuto di più era l'ottavo perché B. ci ha spiegato molte cose sull'Universo. Credo che sia un punto dove ogni persona possa trovare la pace dentro e intorno a se. Questa esperienza dei fiori degli 8 petali è stata molto interessante e avremmo voluto continuare...